


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Иркутска средняя общеобразовательная школа №10 им. П.А.Пономарева
(МБОУ г. Иркутска СОШ №10 им. П.А.Пономарева)
664035, г. Иркутск, ул. Шевцова, 16
Тел./факс 778589, 779275
Эл. почта: sh10_irk@mail.ru
ИНН/КПП 3809023920/384901001, ОГРН 1023801019516

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по ВР

 / Дамбаева Ю.О. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Иркутска
СОШ № 10 им. П.А.Пономарева
 / С.А. Сыроватская /
Приказ № 104/6

«30» август 2024 г.



Рабочая программа

Курс внеурочной деятельности: строевая подготовка

Классы: 5-9

Уровень: базовый

Всего в год: 68 часов, 2 часа в неделю

Программа разработана:

Половинкин С. Ю., учитель физкультуры

Иркутск 2024 г.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа факультативного курса «Строевая подготовка» составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ № 1887 от 17.12.2010 (для 5к, 6к, 9к, 10к, 11к классов по ФГОС ООО);
 3. Основной образовательной программы основного общего образования, утверждённой педагогическим советом № 2 от 26.03.2015г. (для 5- 8 классов по ФГОС ООО);
 4. Учебного плана МБОУ г. Иркутска СОШ №10 им. П.А.Пономарева;
 5. Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе»;
 6. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;
 7. Межведомственная программа развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года;
 8. Указ Президента Российской Федерации «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» 1996 года №727;
 9. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, уставы и наставления по ведению боевых действий войск.
- Основой курса «Строевая подготовка» является ранняя профориентация и подготовка кадет к осознанному выбору профессии служения Отечеству на воинском поприще.

Структура рабочей программы

1. Пояснительная записка.
2. Планируемые результаты освоения факультативного курса «Строевая подготовка».
3. Содержание факультативного курса «Строевая подготовка».
4. Календарно-тематическое планирование.

Общая характеристика факультативного курса «Строевая подготовка»

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Данная Рабочая программа составлена для реализации «Адаптационной учебной программы факультативного курса «Строевая подготовка», который разработан для успешной социализации обучающихся, оказания влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов.

Специфика факультативного курса «Строевая подготовка» требует особой организации учебной деятельности кадета в форме деятельностного подхода.

Кадетское воспитание играет важнейшую роль, как в практической, так и в духовной жизни общества.

Практическая сторона образования связана с дисциплинированностью кадетов; выработки у них быстроты и четкости действий; приобретение навыков, которые необходимы на занятиях и по другим предметам обучения, духовная – с нравственно-патриотическим развитием кадетов.

Практическая полезность факультативного курса «Строевая подготовка» обусловлена эффективным, всесторонним развитием личности школьника-кадета.

Обучение строевой подготовке даёт возможность развить у кадетов строевую выправку, подтянутость, выносливость, дисциплинированность, внимательность, воспитание чувств ответственности и коллективизма.

Место факультативного курса «Строевая подготовка» в учебном плане

В соответствии с «Адаптационной учебной программой факультативного курса «Строевая подготовка» для учащихся кадетов 5-9 класса» факультативный курс входит в часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений военно-патриотической направленности.

Рабочая программа факультативного курса «Строевая подготовка» разработана для обучающихся кадетских классов. «Строевая подготовка» является одним из основных предметов в системе дополнительного образования кадетского класса.

Программа рассчитана на пропедевтический курс для учащихся 5-9 классов.

На 2024-2025 учебный год количество часов по факультативному курсу «Строевая подготовка» составляет:

Количество часов	5к класс	6к класс	7к класс	8к класс	9к класс
в неделю	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.
в год	68 ч.	68 ч.	68 ч.	68 ч.	68 ч.

Цели обучения

Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению школьной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях. Основой подготовки кадетских классов к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира (классного руководителя, учителя). Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучающимися необходимости четких и быстрых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Основной целью факультативного курса «Строевая подготовка» является создание условий для формирования:

- практических умений и навыков в области обороны государства;
- военно-профессиональных интересов и мотивов;
- знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
- требований, предъявляемых к моральным, психологическим и профессиональным качествам учащихся кадетских классов;
- военно-профессиональной ориентации;
- способностей осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- личных духовных и физических качеств, физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации;
- умения анализировать свое поведение в повседневной жизни;
- умения самостоятельно приобретать и применять знания;
- умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов;
- умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности; жизненной позиции кадета;
- типичных видов деятельности для данного профиля, дать возможность проявить себя и добиться успеха.

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ФАКУЛЬТАТИВНОГО КУРСА «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»:

Факультативный курс «Строевая подготовка» играет важную роль в достижении личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и воспитания кадетов.

а) личностные результаты:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания – **ЛР1**;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях – **ЛР2**;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей – **ЛР3**;
- бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы – **ЛР4**;
- принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны – **ЛР5**;
- формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма – **ЛР6**;
- формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий – **ЛР7**.

б) метапредметные результаты:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта – **МР1**;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления – **МР2**;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности – **МР3**;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий – **МР4**;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения – **МР5**;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения – **МР6**;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах – **МР7**.

в) предметные результаты:

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ – **ПР1**;
- знать правила ношения формы одежды – **ПР2**;
- уметь выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования, установленного для кадетских классов – **ПР3**;
- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении, в соответствии с требованиями Строевого устава ВС РФ – **ПР4**.

III. СОДЕРЖАНИЕ ФАКУЛЬТАТИВНОГО КУРСА «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

*Учебно-тематический план пропедевтического курса «Строевая подготовка»
для 5 – 9 классов:*

№ п/п	Раздел, тема	Всего часов	Форма и виды контроля
1.	Тема № 1. Основы строевого обучения.	4	
	Занятие 1. Общие положения. Педагогическое мастерство командира. Организация занятий по строевой подготовке. Подготовка к занятиям.	2	1. Текущий контроль в форме устного опроса.
	Занятие 2. Инструктажи. Порядок проведения занятий в роте.	2	
2.	Тема № 2. Одиночная строевая подготовка.	30	
	Занятие 1. Общие положения. Строй. Строевая стойка. Строевой расчет. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	2	1. Текущий контроль в форме устного опроса. 2. Итоговый контроль по изученной теме в форме оценки практических действий. 3. Промежуточная аттестация в форме оценивания знаний, умений, навыков учащихся по полугодиям.
	Занятие 2. Повороты на месте. Выход из строя и возвращение в строй.	4	
	Занятие 3. Движение строевым шагом.	10	
	Занятие 4. Повороты в движении.	6	
	Занятие 5. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2	
	Занятие 6. Подход к начальнику и отход от него.	2	
	Занятие 7. Строевые приемы и движение с оружием. Строевая стойка с оружием. Выполнение приема «Ремень-ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)».	2	
Занятие 8. Повороты и движение с оружием. Выход из строя, подход к начальнику с оружием и отход от него.	2		
3.	Тема № 3. Приемы и способы передвижения на поле боя.	4	
	Занятие 1. Общие положения. Выполнение приемов «Ложись» («К бою»), «Встать».	2	1. Текущий контроль в форме устного опроса. 2. Итоговый контроль по изученной теме в форме оценки практических действий.
	Занятие 2. Перебежки. Переползания. Комплексное передвижение.	2	
4.	Тема № 4. Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	30	
	Занятие 1. Общие положения. Строевое слаживание отделения. Отделение в развернутом и в походном строю.	8	1. Текущий контроль в форме устного опроса. 2. Итоговый контроль по изученной теме в форме оценки практических действий. 3. Промежуточная аттестация в форме
	Занятие 2. Строевое слаживание взвода. Взвод в развернутом строю и в походном строю.	16	
	Занятие 3. Строевое слаживание роты. Рота в развернутом строю и походном строю.	2	
	Занятие 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	4	

			оценивания знаний, умений, навыков учащихся по полугодиям.
		ИТОГО	68

IV. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Класс	Дата проведения урока		Наименование разделов курса, тем уроков	Кол-во часов	Основные требования к уровню подготовки учащихся (знать, уметь)	Планируемые результаты
		План	Факт				
				Тема № 1. Основы строевого обучения.	20		
1	5к	1	неделя	Общие положения. Педагогическое мастерство командира. Организация занятий по строевой подготовке. Подготовка к занятиям.	2	Знать: - правила ношения формы одежды кадета; - свое место в строю; - порядок и структуру проведения занятия; - основные команды и строевые приемы при проведении построений. Уметь: - правильно носить форму одежды кадета; - выполнять команды в строю; - держать необходимую дистанцию и интервал в строю.	ЛР1, ЛР3, ЛР4, ЛР5, ЛР6; МР2, МР3, МР4, МР6; ПР1, ПР2.
	6к	1	неделя		2		
	7к	1	неделя		2		
	8к	1	неделя		2		
	9к	1	неделя		2		
2	5к	2	неделя	Инструктажи. Порядок проведения занятий в роте.	2		
	6к	2	неделя		2		
	7к	2	неделя		2		
	8к	2	неделя		2		
	9к	2	неделя		2		
				Тема № 2. Одиночная строевая подготовка.	15		
3	5к	3	неделя	Общие положения. Строй. Строевая стойка. Строевой расчет. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	2	Знать: - понятия «строй», «шеренга», «фланг», «фронт», «тыльная сторона», «интервал», «дистанция», «ширина строя», «ряд», «направляющий», «замыкающий», «глубина строя»; - порядок выхода из строя и возвращение в строй; - порядок движение строевым шагом; - порядок выполнения строевых приемов в движении без оружия и с оружием. Уметь: - выполнять строевые приемы на месте и в движении; - выходить из строя и возвращаться в строй; - двигаться строевым шагом.	ЛР1, ЛР2, ЛР3; МР2, МР3, МР4, МР5, МР6, МР7; ПР1, ПР2, ПР3, ПР4.
	6к	3	неделя		2		
	7к	3	неделя		2		
	8к	3	неделя		2		
	9к	3	неделя		2		
4-5	5к	4-5	неделя	Повороты на месте. Выход из строя и	2		

	6к	4-5 неделя	возвращение в строй.	2		
	7к	4-5 неделя		2		
	8к	4-5 неделя		2		
	9к	4-5 неделя				

6-10	5к	6-10 неделя	Движение строевым шагом.	5	Знать: - порядок выполнения строевых приемов без оружия и с оружием; - порядок выполнение воинского приветствия; - порядок выхода из строя и возвращение в строй; - порядок подхода к начальнику и отход от него; - порядок движение строевым шагом; - порядок выполнения строевых приемов в движении без оружия и с оружием. Уметь: - выполнять строевые приемы на месте и в движении без оружия и с оружием; - выполнять воинское приветствие на месте и в движении; - выходить из строя и возвращаться в строй; - подходить к начальнику и отходить от него; - двигаться строевым шагом;	ЛР1, ЛР2, ЛР3; МР2, МР3, МР4, МР5, МР6, МР7; ПР1, ПР2, ПР3, ПР4.
	6к	6-10 неделя		5		
	7к	6-10 неделя		5		
	8к	6-10 неделя		5		
	9к	6-10 неделя				
11-13	5к	11-13 неделя	Повороты в движении.	3	- выполнять строевые приемы на месте и в движении без оружия и с оружием; - выполнять воинское приветствие на месте и в движении; - выходить из строя и возвращаться в строй; - подходить к начальнику и отходить от него; - двигаться строевым шагом;	
	6к	11-13 неделя		3		
	7к	11-13 неделя		3		
	8к	11-13 неделя		3		
	9к	11-13 неделя				
14	5к	14 неделя	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1		
	6к	14 неделя		1		
	7к	14 неделя		1		
	8к	14 неделя		1		
	9к	14 неделя				
15	5к	15 неделя	Подход к начальнику и отход от него	1		

	6к	15 неделя			1		
	7к	15 неделя			1		
	8к	15 неделя			1		
	9к	15 неделя					
16	5к	16 неделя		Строевые приемы и движение с оружием. Строевая стойка с оружием. Выполнение приема «Ремень-ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)».	1		
	6к	16 неделя			1		
	7к	16 неделя			1		
	8к	16 неделя			1		
	9к	16 неделя					
17	5к	17 неделя		Повороты и движение с оружием. Выход из строя, подход к начальнику с оружием и отход от него.	1		
	6к	17 неделя			1		
	7к	17 неделя			1		
	8к	17 неделя			1		
	9к	17 неделя					
				Тема № 3. Приемы и способы передвижения на поле боя.	2		
18	5к	18 неделя		Общие положения. Выполнение приемов «Ложись» («К бою»), «Встать».	1	Знать: - способы передвижения на поле боя. Уметь: - применять способы передвижения на поле боя, в зависимости от характера местности, условий обстановки и воздействия огня противника.	ЛР1, ЛР2, ЛР3, ЛР4, ЛР5; МР1, МР3, МР6, МР7; ПР1, ПР4.
	6к	18 неделя			1		
	7к	18 неделя			1		
	8к	18 неделя			1		
	9к	18 неделя					
19	5к	19 неделя		Перебежки. Переползания. Комплексное	1		

	6к	19 неделя		передвижение.	1		
	7к	19 неделя			1		
	8к	19 неделя			1		
	9к	19 неделя					
				Тема № 4. Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	15		
20-23	5к	20-23 неделя		Общие положения. Строевое слаживание отделения. Отделение в развернутом и в походном строю.	4	Знать: - обязанности перед построением и в строю;- порядок построения и выполнения строевых приемов на месте в составе подразделения; - порядок движения строевым шагом в составе подразделения; - порядок выполнения строевых приемов в движении в составе подразделения. Уметь: - четко, однообразно и согласованно действовать в развернутых и походных строях.	ЛР-1,ЛР2,ЛР3, ЛР4;МР1,МР2, МР3,МР4, МР5, МР6, МР7; ПР1, ПР3, ПР4.
	6к	20-23 неделя			4		
	7к	20-23 неделя			4		
	8к	20-23 неделя			4		
9к	23-23 неделя		4				
24-31	5к	24-31 неделя		Строевое слаживание взвода. Взвод в развернутом и походном строю.	8		
	6к	24-31 неделя			8		
	7к	24-31 неделя			8		
	8к	24-31 неделя			8		
	9к	24-31 неделя			8		
32	5к	32 неделя		Строевое слаживание роты. Рота в развернутом и походном строю.	1	Знать: - порядок отдания воинского приветствия на месте и в движении в составе подразделения. Уметь: - правильно и четко выполнять воинское приветствие в составе подразделения.	
	6к	32 неделя			1		
	7к	32 неделя			1		
	8к	32 неделя			1		
	9к	32 неделя			1		
33-34	5к	33-34 неделя		Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2		ЛР-1,ЛР2, ЛР3, ЛР4; МР1,МР2, МР3,МР4, МР5,
	6к	33-34 неделя			2		

	7к	33-34 неделя		2		MP6, MP7; ПР1, ПР3, ПР4.
	8к	33-34 неделя		2		
	9к	33-34 неделя		2		

V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

1. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации. — М.: Воениздат, 2006.
2. ГИ Апакидзе В. В., Дуков Р. Г. Методика строевой подготовки. Учебное пособие. Под редакцией В.А. Меримского. — М.: Воениздат, 1987.
3. А.В. Моисеенко, А.С. Зиновьев, С.И. Марахов. Методика проведения занятий по строевой подготовке с воспитанниками военно-патриотических клубов. Учебное пособие. — М.: Воениздат, 2010.
4. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г. Москва, «Просвещение», 2008 год.
5. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А. Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.